

La pesca recreativa a la costa catalana

Guia d'espècies



Presentació

La pesca marítima recreativa és una activitat amb una llarga tradició, fortament arrelada al litoral Mediterrani. A Catalunya, els més de 550 km de costa, juntament amb la diversitat geomorfològica del nostre litoral, contribueixen a que hi hagi un gran nombre de practicants de pesca recreativa. En base a un estudi recent realitzat per la DGPM (2020), s'estima que a Catalunya hi ha prop de 54.000 pescadors recreatius que practiquen almenys una de les tres modalitats: costa, embarcació o submarina.

Com d'altres activitats humanes, la pesca recreativa és una font de pressió sobre el medi marí i els seus impactes sobre els recursos biològics i els ecosistemes on habiten han de ser considerats. Donat l'interès de l'administració pesquera catalana, així com de la comunitat de pescadors recreatius catalans perquè l'activitat pugui practicar-se de forma sostenible, aquesta guia aporta informació sobre les espècies objectiu de l'activitat, amb la finalitat de promoure hàbits de pesca responsables.

La guia presenta il·lustracions per a 65 espècies objectiu i dona informació pràctica sobre les seves característiques biològiques, ecològiques i legals, per a millorar-ne el coneixement i promoure una activitat més sostenible a llarg termini, en benefici de tots.

Diverses de les espècies de la guia són especialment vulnerables, sobre les quals cal tenir una conscienciació especial. Les espècies vulnerables es caracteritzen per tenir

un creixement lent i una longevitat elevada, o bé per tenir un potencial reproductor baix, o bé per estar incloses en els convenis internacionals de protecció de la biodiversitat.

Aquesta guia de butxaca pretén ser una eina útil per facilitar la identificació i la comparació d'algunes espècies objectiu i per conèixer més sobre el seu estat actual. La participació i col·laboració del pescador recreatiu és essencial per mantenir la compatibilitat entre la pesca recreativa i els recursos marins.

Recomanacions de bones pràctiques:

- No capturar més individus dels necessaris. Retenir només aquells que hagin de ser consumits en un entorn familiar i d'amics; la resta caldria alliberar-los vius al mar.
- Respectar les talles mínimes, juvenils i espècies vulnerables i protegides.
- Evitar l'ús d'hams petits per ajudar a disminuir les captures d'individus per sota la talla mínima legal o talla de primera maduresa.
- En cas de pescar individus durant la seva etapa reproductora, es recomana la solta del peix viu a l'aigua, procurant tenir l'animal el mínim temps possible fora de l'aigua i intentant no malmetre'l al treure-li l'ham.
- Si es desitja conservar la captura d'una espècie vulnerable, s'aconsella pescar un únic individu de la mateixa espècie a cada jornada de pesca.

Sard, sarg

Diplodus sargus

ESP Sargo
ENG White seabream
FRA Sar commun

15' cm 23 cm

G F M A M J J A S O N D

El sard és una espècie clau per controlar les poblacions de garotes. Les garotes estan relacionades amb la creació de bancalls al Mediterrani occidental quan hi ha absència de depredadors com el sard, el sard imperial o la morruda. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 m



Esparrall

Diplodus annularis

ESP Raspalón ENG Annular seabream FRA Sparailon commun

15' cm 15 cm

G F M A M J J A S O N D

Es caracteritza per la coloració groga de les aletes pectorals i ventrals. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 m



Variada, vidriada

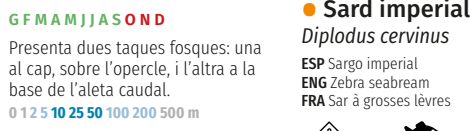
Diplodus vulgaris

ESP Sargo común, mojarrá
ENG Common two-banded seabream
FRA Sar à tête noire

18' cm 21 cm

G F M A M J J A S O N D

Presenta dues taques fosques: una al cap, sobre l'opercle, i l'altra a la base de l'aleta caudal. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 m



Sard imperial

Diplodus cervinus

ESP Sargo imperial
ENG Zebra seabream
FRA Sar à grosses lèvres

15' cm 33 cm

G F M A M J J A S O N D

Es distingeix per les barres transversals amples i fosques i els llavis gruixuts. Pot arribar a mesurar més de 60 cm. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 m



Morruda

Diplodus puntazzo

ESP Sargo picudo
ENG Sharpnout seabream
FRA Sar à museau pointu

18' cm 29 cm

G F M A M J J A S O N D

S'identifica pel musell en forma de pic i la boca petita. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 m



Marbre, mabre

Lithognathus mormyrus

ESP Herrera, mabre
ENG Sand steenbras
FRA Marbré

20' cm 20 cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie emblemàtica de les zones sorrenques de poca fondària. Pateix una forta pressió pesquera, per això és important donar-li temps perquè es reproduïxi, respectant-ne la talla mínima. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Càntera

Spondylosoma cantharus

ESP Chopa
ENG Black seabream
FRA Dorade grise

20' cm

G F M A M J J A S O N D

Espècie diürna d'aigües mitjanes. Forma nius espectaculars en forma de volca a fons marí, on un cop les femelles ponen els ous, els mascles els fecunden i els protegeixen fins que eclosionen. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Oblada

Oblada melanura

ESP Oblada
ENG Saddled seabream
FRA Oblade

15' cm

G F M A M J J A S O N D

És freqüent que s'acostin a les embarcacions d'esbarjo ancorades i mengin allò comestible que en pugui caure. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Orada

Sparus aurata

ESP Dorada ENG Gilthead seabream FRA Dorade royale

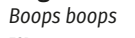
20' cm 33 cm

G F M A M J J A S O N D

Tenen unes dents poderoses amb les que destrossen cloïsses per menjar-ne la carn. Toleren aigües poc salines i poden endinsar-se en rius i llacunes litorals. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



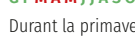
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



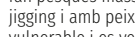
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



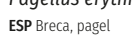
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



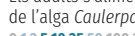
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



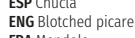
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



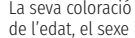
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



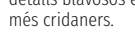
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



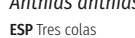
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



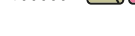
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



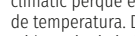
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



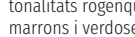
Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m



Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m

Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m

Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m

Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m

Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m

Forma grans bancs i acostuma a fer desplaçaments verticals diaris del fons a la superfície. 0 1 2 5

Tacó *Bothus podas*

ESP Podas ENG Wide-eyed flounder FRA Rombou podas

14 cm

G F M A M J J A S O N D

Habita fons sorrencs i fangosos, amb els quals es mimetitza modificant el seu color.

0 1 2 5 10 25 50 100 200 500 1000 m

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm

5 cm